*Załącznik nr 6*

|  |  |
| --- | --- |
| **I. KARTA OPISU PRZEDMIOTU** | |
| Kierunek | Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna |
|  |  |
| Poziom kształcenia | studia jednolite magisterskie |
|  |  |
| Profil kształcenia | praktyczny |
|  |  |
| Forma prowadzenia studiów | stacjonarne |
|  |  |
| Przedmiot/kod | Edukacja zdrowotna / IPEP-0-EZ |
|  |  |
| Rok studiów | Czwarty |
|  |  |
| Semestr | Ósmy |
| Liczba godzin | Wykłady:15 Ćwiczenia:15 Laboratorium: |
| Liczba punktów ECTS | ECTS 4 (w tym ECTS praktycznych:2 ) |
| Prowadzący przedmiot | Dr Marta Grześko-Nyczka, mgr Małgorzata Siama |
| Wymagania wstępne  w zakresie wiedzy, umiejętności, kompetencji personalnych i społecznych | Student posiada wiedzę z zakresu biologii na poziomie licealnym. |
| Cel (cele) przedmiotu | Poznanie podstawowych zagadnień rozwoju biologicznego człowieka. |
| Promowanie zachowań prozdrowotnych. |
| Krzewienia postawy dbałości o zdrowie i ochronę środowiska. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **II. EFEKTY UCZENIA SIĘ** | | |
| Symbole efektów uczenia się | Potwierdzenie osiągnięcia efektów uczenia się | Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku studiów |
| IPEP-0-EZ\_01 | Posiada wiedzę w zakresie karty opisu przedmiotu (cele i efekty uczenia się) oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w odniesieniu do przedmiotu.  **Charakteryzuje modele, uwarunkowania i zagrożenia zdrowia.** B.10.W1. | SJKPPW\_W22  SJKPPW\_W09  SJKPPW\_W13  SJKPPW\_K04 |
| IPEP-0-EZ\_02 | **Weryfikuje istotę umiejętności życiowych (life skills) i zachowań prozdrowotnych.** B.10.W2. | SJKPPW\_W13  SJKPPW\_U04  SJKPPW\_K04 |
| IPEP-0-EZ\_03 | **Definiuje podstawowe zagadnienia rozwoju biologicznego człowieka.** B.10.W3. | SJKPPW\_W02  SJKPPW\_K06  SJKPPW\_K05 |
| IPEP-0-EZ\_04 | **Dobiera sposoby wspomagania dziecka w działaniach na rzecz zdrowia i niwelowania stanów zagrażających zdrowiu; możliwości zmian w otoczeniu dziecka lub ucznia; procesy uczenia się mózgu.** B.10.W4. | SJKPPW\_W13  SJKPPW\_U08  SJKPPW\_K05 |
| IPEP-0-EZ\_05 | **Rozpoznaje sytuację zagrożenia dla zdrowia i odpowiednio na nie reaguje.** B.10.U1. | SJKPPW\_W09  SJKPPW\_W13  SJKPPW\_K03 |
| IPEP-0-EZ\_06 | **Promuje zachowania prozdrowotne.** B.10.U2. | SJKPPW\_W09  SJKPPW\_U08  SJKPPW\_K06  SJKPPW\_U06 |
| IPEP-0-EZ\_07 | **Krzewi postawy dbałości o zdrowie i ochronę środowiska.** B.10.K1. | SJKPPW\_W09  SJKPPW\_U01  SJKPPW\_U06  SJKPPW\_K03 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **III. TREŚCI KSZTAŁCENIA** | | |
| Symbol | Treści kształcenia | Odniesienie  do efektów uczenia się przedmiotu |
| TK\_1 | Omówienie przedmiotu: zapoznanie studentów z kartą opisu przedmiotu, zapoznanie z efektami uczenia się przewidzianymi dla przedmiotu, zapoznanie z celami przedmiotu realizowanymi w trakcie zajęć. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy w odniesieniu do przedmiotu.  Modele, uwarunkowania i zagrożenia zdrowia. | IPEP-0-EZ\_01 |
| TK\_2 | Umiejętności życiowe (life skills) i zachowania prozdrowotne. | IPEP-0-EZ\_02 |
| TK\_3 | Podstawowe zagadnienia rozwoju biologicznego człowieka. | IPEP-0-EZ\_03 |
| TK\_4 | Sposoby wspomagania dziecka w działaniach na rzecz zdrowia i niwelowania stanów zagrażających zdrowiu; możliwości zmian w otoczeniu dziecka lub ucznia; procesy uczenia się mózgu. | IPEP-0-EZ\_04 |
| TK\_5 | Sytuacje zagrożenia dla zdrowia i prawidłowa reakcja na nie. (Cyberprzemoc, Używki, Choroby cywilizacyjne, Kataklizmy, Wypadki.) | IPEP-0-EZ\_05 |
| TK\_6 | Promowanie zachowań prozdrowotnych.  (Akcje prozdrowotne, Konkurs tematyczny dotyczący zdrowego żywienia, Happening.) | IPEP-0-EZ\_06 |
| TK\_7 | Krzewienia postawy dbałości o zdrowie i ochronę środowiska. | IPEP-0-EZ\_07 |

|  |  |
| --- | --- |
| **IV. LITERATURA PRZEDMIOTU** | |
| Podstawowa | 1. Sobczyk W., Edukacja ekologiczna i prozdrowotna, Kraków 2000.  2. Drabik J., Aktywność fizyczna w edukacji zdrowotnej społeczeństwa. Cz.1, Gdańsk 1995.  3. Bulska J. Budowanie kompetencji zdrowotnych ludzi w środowisku ich życia : propozycje metodyczne dla pedagogów, nauczycieli, wychowawców i pracowników medycznych, wskazówki dla rodziców, Toruń 2008. |
| Uzupełniająca | 1. Denek K. (red.), Aktywność fizyczna, zdrowie, problematyka czasu wolnego, Sosnowiec 2015.  2. Krawański A., Ciało i zdrowie człowieka w nowoczesnym systemie wychowania fizycznego, Poznań 2003. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **V. SPOSÓB OCENIANIA PRACY STUDENTA** | | | | |
| Symbol efektu uczenia się dla przedmiotu | Symbol treści kształcenia realizowanych w trakcie zajęć | Forma realizacji treści kształcenia | Typ oceniania | Metody oceny |
| IPEP-0-EZ\_01 | TK\_1 | Wykłady  Ćwiczenia | P  P | Egzamin ustny  Odpytanie |
| IPEP-0-EZ\_02 | TK\_2 | Wykłady  Ćwiczenia | P  P | Egzamin ustny  Praca indywidualna |
| IPEP-0-EZ\_03 | TK\_3 | Wykłady  Ćwiczenia | P  P | Egzamin ustny  Rozmowa |
| IPEP-0-EZ\_04 | TK\_4 | Wykłady  Ćwiczenia | P  P | Egzamin ustny  Rozmowa |
| IPEP-0-EZ\_05 | TK\_5 | Wykłady  Ćwiczenia | P  P | Egzamin ustny  Odpytanie |
| IPEP-0-EZ\_06 | TK\_6 | Wykłady  Ćwiczenia | P  P | Ocena konkursu  Praca grupowa - happening |
| IPEP-0-EZ\_07 | TK\_7 | Wykłady  Ćwiczenia | P  P | Egzamin ustny  Rozmowa |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **VI. OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (w godzinach)** | | |
| Forma aktywności | | Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności  (godz. zajęć - 45 min.) |
| **Godziny zajęć z nauczycielem** | | 30 |
| 1. Wykład | | 15 |
| 1. Ćwiczenia | | 15 |
| 1. Laboratoria | |  |
| **Praca własna studenta** | | w godzinach |
| 1. Przygotowanie konkursu tematycznego | | 20 |
| 2. Przygotowanie do egzaminu | | 40 |
| 3. Przygotowanie happeningu i akcji prozdrowotnych | | 30 |
|  | |  |
|  | |  |
| **Praca własna studenta – suma godzin** | | 90 |
| **Łączny nakład pracy studenta** | | 120 godz. |
| **VII. OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA (ECTS)** | | |
| **Sumaryczna liczba punktów ECTS  z przedmiotu** | | 4 ECTS |
| **Nakład pracy studenta związany z zajęciami o charakterze praktycznym** | | 2 ECTS |
| **Nakład pracy związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich** | | 1 ECTS |
| **Nakład pracy własnej studenta** | | 3 ECTS |
| **VIII. KRYTERIA OCENY** | | |
| 5 | znakomita wiedza, umiejętności, kompetencje | |
| 4,5 | bardzo dobra wiedza, umiejętności, kompetencje | |
| 4 | dobra wiedza, umiejętności, kompetencje | |
| 3,5 | zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, ale ze znacznymi niedociągnięciami | |
| 3 | zadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje, z licznymi błędami | |
| 2 | niezadawalająca wiedza, umiejętności, kompetencje | |

Zatwierdzenie karty opisu przedmiotu:

Opracowała: mgr Anna Śróda

Sprawdził pod względem formalnym (koordynator przedmiotu): mgr Małgorzata Siama

Zatwierdził (Dyrektor Instytutu): dr Monika Kościelniak